

AMSTERDAM 

MEI 2024 WWW.AMSTERDAMBRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST

GENIET, ONTDEK,
STOP & BEWONDER



Een gezonde, frisse & natuurlijke uitstraling

Ontdek de ultieme schoonheidservaring bij Oran Aesthetics, waar deskundigheid en innovatie samenkomen. Wij bieden op maat gemaakte oplossingen voor uw unieke schoonheidsdoelen. Ons toegewijde team van professionals staat klaar om u te begeleiden op uw reis naar tijdloze schoonheid, met een focus op huidverjonging, lichaamscontouren en meer. Bij Oran Aesthetics is elk detail belangrijk en uw welzijn staat centraal. Ontdek de kracht van uw eigen schoonheid in onze verfijnde esthetische wereld.

Met deze maand aandacht voor: Prophilo Skin Booster

Herstel de stevigheid en elasticiteit van uw gezichtshuid met Prophilo. U vraagt zich vast wel eens af hoe het kan dat sommige bekende figuren zelfs zonder make-up een jaloersmakend stevige huid hebben, met een natuurlijke glans waardoor het lijkt of ze permanent jong zullen blijven. Grote kans dat u het effect van Prophilo ziet! Prophilo is de veelbesproken nieuwe generatie skinbooster gemaakt van honderd procent puur hyaluronzuur voor de voeding en verbetering van de huid van binnenuit. De werkzame stof is hetzelfde als bij filler behandelingen om rimpels mee op te vullen, alleen dan met een andere samenstelling en werking. Hierdoor zorgt Prophilo echter niet voor opvulling, maar puur voor

huidversteving. Van deze 'award-winning' skinbooster is het wetenschappelijk bewezen dat deze huid verbeterende eigenschappen heeft, zoals de aanmaak van collageen en elastine in de huid. Daarnaast heeft prophilo ook een stimulerende werking op de vetcellen, waardoor uw huid net wat strakker en voller wordt. Dit noemen we ook wel bioremodeling. Zowel de diepere als de bovenste huidlaag worden langdurig gehydrateerd, wat resulteert in een stevige en gezonde huid met een natuurlijke glans.

Scan nu de QR-code en maak meteen een afspraak.



Wilt u meer weten
over de behandelingen
bij Oran Aesthetics,
scan dan de QR-code
of **kijk op:**
www.oranaesthetics.nl

VOOR

NA TWEE BEHANDELINGEN

ORAN
A E S T H E T I C S

HET PARADEPAARDJE VAN MATRABIKE

KIEZELGRUIS




FONGERS®
Distributed by Matrabike



MIDNIGHT
BLUE



MINERAL
GREEN

FONGERS NUEVO

- FLUISTERSTILLE MOTINOVA
VOLANS MIDDENMOTOR
- ACCU IN HET FRAME
- HYDRAULISCHE SCHIJFREMMEN
- 7 SHIMANO NEXUS VERSNELLINGEN
- ACTIERADIUS 150 TOT 180 KM

DE NUEVO IS
VERKRIJGBAAR
VANAF

€1799,-



MAT
ZWART



Scan de code en
bekijk de NUEVO
op onze website

Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompenstraat 21, 5145 RM Waalwijk, Nederland.
Telefoon 0416-34 20 12

Matrabike Sint-Martens - Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens Latem, België.
Telefoon 03 888 09 90

Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet (gemeente Rumst), België.
Telefoon 03 888 09 90

★ Trustpilot



TrustScore 4.7
4.723 reviews

Heeft u vragen of wilt u
meer informatie?

Stuur dan een e-mail naar:

klantenservice@matrabike.nl

Kijk voor uw FONGERS fiets op:

www.matrabike.nl

matrabike
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

COLOFON

UITGEVER

Nederland Bruist

DIRECTIE

Marcel en Lea Bossers

SALES SUPPORT

Nederland Bruist 076 711 5340

TEKSTEN

Lea Bossers

EINDREDACTIE

Maike van Helmond

FOTOGRAFIE

Lea Bossers

VORMGEVING

Ron Schouwenaar

CONTACT

Nederland Bruist, Beneluxweg 45, 4904 SJ
Oosterhout, 076 711 5340 bereikbaar van
08.30 - 17.30 uur. Like ons op
[f](#) nederlandbruist en [i](#) nederlandbruist.

Copyright Nederland Bruist ©2024.
Het overnemen van artikelen als bedoeld
in artikel 15 van het auteursrecht is niet
toegestaan. Merknaam 'BRUIST' is
eigendom van Nederland Bruist.

Deze uitgave is met de grootst mogelijke
zorgvuldigheid samengesteld. Nederland
Bruist is echter niet aansprakelijk voor
enige directe of indirecte schade die zou
kunnen ontstaan door het gebruik van de
hierin aangeboden informatie. Aan de
inhoud van deze uitgave kunnen op geen
enkele wijze rechten worden ontleend of
aanspraken worden gemaakt.

ADVERTEREN?

Bel Rene Moes op 06-19629221

GOOGLE TRANSLATE TO TRANSLATE INSTANTLY



Instant Camera Translation: Instantly
translate text images by pointing your
camera at it.



Declaration on rights:

- Microphone for translating spoken text
- Camera to translate text via camera
- Photos for importing photos from your library

OPVALLEN? Adverteer in Bruist

Mail nl@nederlandbruist.nl of bel
Marcel Bossers 06 34590975
076 7115340



Scan de QR-code
voor een afspraak!

WEBSITE NODIG?

Mail nl@nederlandbruist.nl of bel
Lorenzo Bossers 06 42720554
076 7115340 of scan de QR-code.

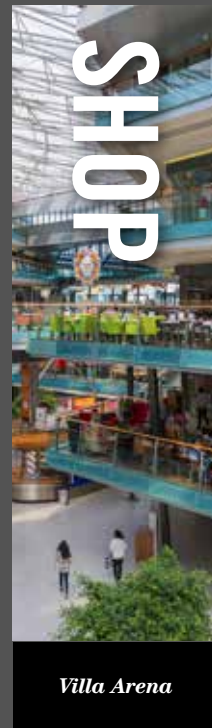


BRUIST
ONLINE

Ja, dat kunnen we!



*Seizoens-
producten*



Villa Arena



*Slapen in een
vliegtuig*



Festivals

20 30 36 42



Bruisende lezer,

Het begin van het festivalseizoen in Amsterdam is een moment waar de hele stad naar uitkijkt. Met de komst van de lente, transformeert Amsterdam in mei in een levendig podium waar muziek, kunst en cultuur de boventoon voeren. Dit seizoen kickstart met een diversiteit aan evenementen die de unieke, multiculturele essentie van de stad weerspiegelen. Van elektronische muziekfestivals die de nacht doen dansen tot intieme literaire bijeenkomsten in historische gebouwen, Amsterdam biedt een rijkgeschakeerd programma dat iedere bezoeker iets bijzonders biedt.

Deze periode in de stad is niet alleen een kans om wereldberoemde artiesten en performers te ervaren, maar ook om de lokale talenten en opkomende kunstenaars te ontdekken die de creatieve ziel van Amsterdam voeden. Terwijl de dagen langer worden en de stad in bloei staat, vullen de parken, pleinen en waterwegen zich met zowel locals als toeristen, allen aangetrokken door de energie en inspiratie die dit seizoen met zich meebrengt.

Naarmate je doorbladert, ontvouwen zich de fascinerende verhalen van onze bruisende ondernemers. Elk van hen brengt innovatieve ideeën naar voren om jouw verblijf in Amsterdam onvergetelijk te maken. Laten we dus de schoonheid van deze maand samen vieren!

Lea en Marcel Bossers

Ontdek vitaliteit met Holistische Hydratatie

Veel mensen denken dat uitdroging alleen optreedt na dagen zonder water, maar chronische uitdroging is wijdverspreid. Velen drinken namelijk cafeïne- of alcoholhoudende dranken, wat leidt tot netto vochtverlies. Dit veroorzaakt diverse problemen zoals hoofdpijn, vermoeidheid en vroegtijdige veroudering.

Mijn missie is vrouwen te helpen een vrij leven te leiden, zonder tijd voor geld in te ruilen en een burn-out te voorkomen. Dit doe ik door een bewezen Freedom Business-model aan te bieden dat financiële veiligheid, gezondheid en innerlijke vrede bevordert. Dit omvat hoogwaardig, waterstofrijk water en een bedrijfsstructuur met een hoog inkomen.

Ontvang een gratis e-boek met 63+ manieren om hydrogeenrijk water te gebruiken voor superieure hydratatie en het creëren van een niet-giftig huis.



Monika Zampa

Scan de QR-code voor meer informatie.



VOLG MIJ OP FACEBOOK EN INSTAGRAM

06-34334971 | monikazampa@gmail.com | [f monika.zampa](#) | [@ monikazampa](#)



PASSIE VOOR WENKBRAUWEN

Daisy, de gepassioneerde professional achter House of V, brengt semipermanente make-up naar een hoger niveau. Met negen jaar ervaring biedt ze niet alleen behandelingen voor powderbrows, maar ook voor ogen en lippen. Wat Daisy uniek maakt, is haar toewijding aan maatwerk. Geen 'one size fits all' hier; elke klant wordt gezien als een uniek individu. Daisy tekent wenkbrauwen afgestemd op gezichtsfeatures en wensen, met een resultaat dat niet alleen natuurlijk oogt, maar ook het zelfvertrouwen versterkt. Bezoek haar website voor meer informatie over alle behandelingen die ze biedt. Ontdek het verschil bij House of V, waar jouw schoonheid centraal staat.



Ik zie je binnenkort.

Daisy Veronica

Veel vrouwen hebben geen al te goed gedefinieerde wenkbrauwen en dat is zó zonde, want wenkbrauwen maken in veel gevallen echt je gezicht. Vanuit die overtuiging voorziet Daisy Veronica, eigenaresse van House of V, inmiddels alweer heel wat jaren haar klanten van perfect gedefinieerde wenkbrauwen via semi-permanente make-up. "En ik doe het nog elke dag met ontzettend veel passie en plezier."



FINE LINE TATTOOS Sinds kort past Daisy haar tattoo-technieken ook toe in een echte tattooshop. "Sinds oktober heb ik een apprenticeship bij tattooshop Goons & Queens Amsterdam waar ik fine line tattoos zet. Een mooie aanvulling op mijn werk waarin ik dezelfde soort technieken gebruik."

Nieuwsgierig naar wat ik allemaal voor je kan doen? Kijk op mijn website en maak een afspraak.



POWDERBROWS

SHADOWBROWS

INFRALASH/DEEPLINER

FULL LIPS

LIP BLUSH

LIP ENLIGHTENMENT

House of V • Van Baerlestraat 112-2, Amsterdam • 06-15621219 • Eigenaar: Daisy Veronica • www.houseofv.nl



Madame Tussauds

Gelegen in het hart van Amsterdam, op een steenworp afstand van het bruisende Damplein, vindt men een van de meest fascinerende attracties van de stad: Madame Tussauds Amsterdam. Deze vestiging van het wereldberoemde wassenbeeldenmuseum biedt bezoekers een unieke kans om zij aan zij te staan met levensechte replica's van enkele van de grootste iconen uit de geschiedenis, de showbusiness, de sportwereld en nog veel meer.

Madame Tussauds Amsterdam is niet zomaar een museum, het is een interactieve belevenis die de grenzen tussen bezoeker en beroemdheid doet vervagen. Vanaf het moment dat je binnenstapt, word je meegenomen op een reis door verschillende werelden en tijdperken. Poseer naast wereldleiders zoals Barack Obama, duik in de wereld van kunst door een selfie te maken met Vincent van Gogh, of waan jezelf op de rode loper naast filmsterren zoals Angelina Jolie.

Een bezoek aan Madame Tussauds is ook een kans om achter de schermen te kijken naar de ongelooflijke kunst van wassenbeelden maken. Het vakmanschap en de aandacht voor detail bij elk beeld, van de haarimplantatie tot de levensechte ogen, is niets minder dan verbazingwekkend. Deze beelden vertellen niet alleen de verhalen van de personen die ze vertegenwoordigen, maar ook van de kunstenaars die maanden

besteden aan het creëren van elk figuur. Madame Tussauds Amsterdam blijft zich ontwikkelen en vernieuwen, met regelmatige updates van de collectie om nieuwe beroemdheden en hedendaagse iconen op te nemen. Dit zorgt ervoor dat elk bezoek uniek is en blijft boeien, of het nu je eerste keer is of je tiende. Het museum biedt ook interactieve secties waar bezoekers zelf in de huid kunnen kruipen van hun favoriete superhelden of een digitale make-over kunnen krijgen.

De locatie van het museum, in het hart van Amsterdam, maakt het de perfecte toevoeging aan elke toeristische route. Na een bezoek aan Madame Tussauds kunnen bezoekers gemakkelijk andere nabijgelegen attracties verkennen, zoals het Koninklijke Paleis, de levendige Kalverstraat voor een shoppingtrip of de historische grachten die Amsterdam zijn charme geven.

IMPRESSIE

AMSTERDAM IN VOGELVLUCHT

GRACHTENGORDEL Ontdek de grachtengordel in het kloppende hart van Amsterdam, waar historie en hedendaagse charme elkaar ontmoeten. Deze iconische wijk, omarmd door sierlijke grachten en omzoomd met statige herenhuizen, ademt een unieke sfeer uit. Of je nu flaneert langs de waterkanten, verdwaalt in de pittoreske zijstraatjes of geniet van een koffie in een van de vele stijlvolle cafés, de grachtengordel biedt een onvergetelijke ervaring. Met zijn rijke geschiedenis, culturele highlights en bruisende leven, vertegenwoordigt deze buurt de ziel van Amsterdam. Een boottocht of een simpele wandeling onthult een levendig tafereel dat kunstenaars en dichters al eeuwen inspireert. **Centrum van Amsterdam**



FOODHALLEN Ontdek de culinaire veelzijdigheid van Amsterdam in De Foodhallen, een dynamische eetbestemming waar verschillende smaken en culturen harmonieus samenkomen. Gelegen in het levendige Oud-West, biedt deze moderne foodmarkt een podium aan een breed scala aan culinaire stijlen, van lokale specialiteiten tot internationale delicatessen. Of je nu trek hebt in verfijnde tapas, sappige burgers, exotische Aziatische hapjes of ambachtelijke Nederlandse kost, De Foodhallen verrast elke bezoeker met zijn variëteit en kwaliteit. Het is een plek waar eten, delen en gezelligheid centraal staan, ideaal voor een smaakvolle ervaring in de hoofdstad. **Hannie Dankbaarpassage 16, 1053 RT Amsterdam**



WESTERKERK Duik in de Westerkerk, een parel van Amsterdam, waar geschiedenis en panorama samensmelten. Deze historische kerk, niet alleen een architecturaal juweel maar ook de laatste rustplaats van Rembrandt, biedt een verhaal bij elke steen. Beklim de toren en laat je overweldigen door een adembenemend stadsgezicht, waar de tijdloze charme van Amsterdam zich onder je ontvouwt. Binnen haar muren vind je een oase van rust en bezinning, tegenover de levendige grachtengordel. Een bezoek aan de Westerkerk is een duik in het hart van het Amsterdams erfgoed, een plek waar elke hoek fluistert van verleden en schoonheid. **Prinsengracht 279, Amsterdam | 020-6247766**

BEGIJNHOF Betreed het Begijnhof, een verborgen juweeltje in Amsterdam, een plek van stilte en tijdloze schoonheid te midden van stedelijk rumoer. Dit historische hof is genesteld in de stadskern en biedt een ontsnapping aan de alledaagse hectiek. Wandel langs eeuwenoude woningen, omarmd door fluisterende geheimen van weleer. In deze oase voel je de echo's van de begijnen, vrouwen die hier ooit een gemeenschap vormden, los van de wereld, verankerd in de stad. Het Begijnhof met zijn sacrale ambiance en ongerepte tuinen is een tijdreis, een adempauze in een stukje verborgen Amsterdam. **Begijnhof 1, 1012 WS Amsterdam | 020-6221918**



FITTER IN 10 DAGEN



// Wie ging je voor?

Ik heb de 10 daagse Health Challenge met succes gevolgd en ben enorm tevreden met het resultaat! De dagelijkse video's, opdrachten, tips én recepten hebben me geholpen meer inzicht te krijgen in wat mijn lichaam nodig heeft. Dagelijks was de diëtist bereikbaar om mijn vragen via de chat te beantwoorden. Ik weet nu hoe ik een gezonde leefstijl kan behouden voor de lange termijn. Thanks! - Judith

DOE MEE MET DE HEALTH CHALLENGE

Samen gaan we voor een **fitter langdurig resultaat**. Een gezond gewicht begint bij de gezonde basis van de Health Challenge.

Wat kan je verwachten?

- voel je fitter in 10 dagen
- snel en gemakkelijk een gezonde lifestyle
- direct toepasbare tips
- persoonlijk contact met je diëtist
- fijne weekplanners + health trackers
- 200+ makkelijke & gezonde recepten

Tip van Nancy (oprichtster)

“Tijdens deze 10-daagse Health Challenge zet ik me samen met jou in voor een langdurig resultaat. Ik geef je veel kennis mee en zorg dat je jouw lichaam beter leert kennen. We gaan minder focussen op de weegschaal en inzetten op je mentale en fysieke gevoel. Dat cijfertje zegt niet zoveel. Doe je mee?”



Start vandaag!
Eenmalig €19,95



BRUIST
ONLINE

Ja, dat kunnen we!

Wij ontzorgen de ondernemer op het gebied van social media, webdesign en brand identity om meer bereik te creëren en je online kanalen te professionaliseren.



SOCIAL MEDIA



WEBDESIGN



BRAND IDENTITY

NIEUWSCIERIG? Ben je benieuwd naar wat we voor je kunnen betekenen? Neem dan even contact met ons op zodat we een kennismakingsgesprek met je in kunnen plannen!



☎ 076 711 53 40 ✉ info@bruistonline.nl
📍 Beneluxweg 45, Oosterhout, Nederland

Een eyeopener

Simon vormt met zijn collega's een team op de afdeling contracten binnen een grote organisatie. Het thema dat centraal staat is samenwerken. Ieder heeft zijn eigen klanten en overdracht is geautomatiseerd.

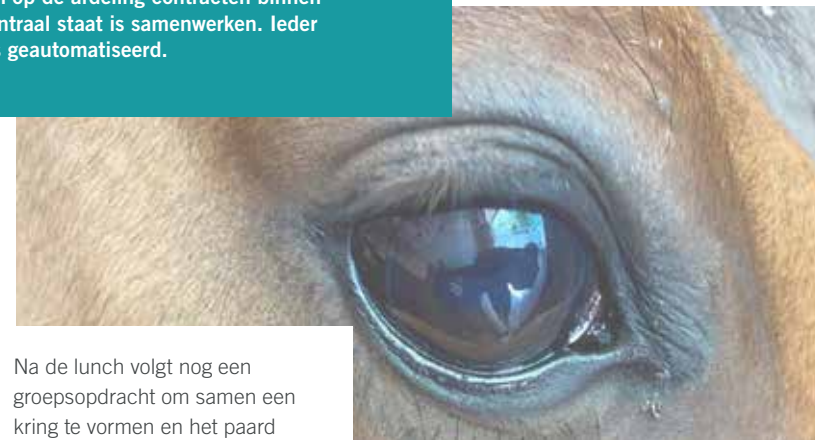
Dit maakt dat echt samenwerken nauwelijks nog nodig is. Maar tijdens een open gesprek blijkt dat er een andere behoefte onder de collega's is. We zetten hierop een oefening in met de paarden. Om elkaar eerst beter te leren kennen starten we met diverse individuele opdrachten om zo de groep, maar ook ieder individu, meer inzichten te bieden.

Na de lunch gaan we in gesprek en evalueren we de ochtend. Wat mooi dat gedurende de ochtend de groep ervaringen heeft mogen delen.

Na de lunch volgt nog een groepso opdracht om samen een kring te vormen en het paard hierin te betrekken. De reactie hierop is vooral verbazing: 'Wow, dit is nodig om alle neuzen en dus ook het paard dezelfde kant op te krijgen en toch blijft er ook genoeg persoonlijke ruimte.'

FLORAdorp
RANCH

www.floradorpranchteamcoaching.nl
Vikingpad 28, Amsterdam | 06-41034843



Voor meer info
scan de QR-code!





Seizoensproducten

In de prille lentezon ontwaken onze zintuigen en verlangen we naar frisse, smaakvolle gerechten die de essentie van deze mooie tijd vangen. De maand mei belooft een overvloed aan seizoensproducten.

De kunst van het koken in deze tijd ligt in het balanceren van eenvoud en verfijning. Het seizoen biedt ons asperges, radijsjes, nieuwe aardappelen en de eerste zoete aardbeien; allemaal ingrediënten die met minimale inspanning kunnen schitteren. Een salade van wilde spinazie met radijsjes, gegarneerd met zachte geitenkaas en een dressing van balsamico en honing weerspiegelt de frisheid van het seizoen en prikkelt de zintuigen met zijn eenvoud en complexiteit.

Asperges, de sterren van het seizoen, verdienen een speciale vermelding. Wit of groen, ze lenen zich voor een scala aan bereidingen, van een klassieke aspergesoep tot een innovatieve aspergerisotto. Combineer ze met een lichte hollandaisesaus of een schuimige citroen-botersaus om hun delicate smaak te benadrukken. De sleutel is om de natuurlijke smaken te respecteren en te versterken, niet te overheersen.

De nieuwe aardappelen van deze tijd zijn een ware delicatessen. Geroosterd met een

beetje olijfolie, rozemarijn en zeezout zijn ze op zichzelf al een traktatie. Combineer ze met een stukje gegrilde zalm of forel en je hebt een maaltijd die zowel troostend als verfrissend is, perfect voor de lange avonden.

Een fris dessert mag in deze periode niet ontbreken. Een eenvoudige, maar oogstrelende aardbeiensalade met een vleugje munt en een scheutje balsamicoazijn kan het hart van elke fijnproever sneller doen kloppen. Of, voor een iets uitdagender dessert, probeer een aardbeien-rabarber crumble met een toplaag van haver-mout en amandelen, geserveerd met een bolletje vanille-ijs.

Laten we de drankjes niet vergeten. Een huisgemaakte limonade met verse munt, citroen en een beetje gember is de perfecte dorstlesser na een dag in de lentezon. Of, voor de late avonden, een lichte, fruitige cocktail met verse aardbeien en een goede gin kan de perfecte afsluiting zijn van een maaltijd.

GENIET

GASTRONOMISCHE GENIETEN



SELVA RESTAURANT Dit restaurant op de 24e verdieping van het NHOW Amsterdam RAI hotel biedt een adembenemend uitzicht en een unieke culinaire ervaring met een Latijns-Amerikaanse twist. Geïnspireerd door het Amazone regenwoud, weerspiegelt het groene, weelderige interieur de rijkdom en diversiteit van dit gebied. Gasten genieten van verfijnde, innovatieve gerechten terwijl ze uitkijken over de Amsterdamse skyline. Deze oase combineert bruisend stadsleven met de rust van de natuur, waardoor elk bezoek een onvergetelijke ervaring wordt, ver weg van de dagelijkse drukte. **Europaboulevard 2b, Amsterdam** | www.selva-restaurant.com

KAASBAR AMSTERDAM Kaasbar Amsterdam is de ultieme bestemming voor kaasliefhebbers. Dit unieke etablissement biedt een ervaring waar de verfijning van wijn en de rijke smaken van Nederlandse kazen samenkomen. Als je op zoek bent naar een bijzondere culinaire ervaring, is dit dé plek waar de kunst van kaas en wijn centraal staat. Hier worden lokale kazen gecombineerd met zorgvuldig geselecteerde wijnen, wat resulteert in een symfonie van smaken.

Bij Kaasbar Amsterdam draait alles om de liefde voor kaas, wat terug te zien is in elk aspect van de ervaring. De kennis over de Nederlandse kaascultuur wordt hier met elke proeverij verrijkt. Een bezoek aan Kaasbar Amsterdam is een onvergetelijke gebeurtenis, waar smaak, traditie en gezelligheid samensmelten in een ambiance die zowel verfijnd als gastvrij is. **Ferdinand Bolstraat 10, Amsterdam** | www.kaasbar.amsterdam



GITANE Stap binnen bij Gitane in de levendige Jan Pieter Heijestraat en laat je meevoeren op een culinaire wereldreis. Hier smelten smaken van over de hele wereld samen in een veelzijdig menu dat op elk moment van de dag iets unieks biedt. De wijnliefhebbers worden verrast met een zorgvuldig geselecteerde kaart, met de nadruk op boeiende natuurwijnen. Gitane schenkt extra aandacht aan vegetarische en veganistische gerechten, allemaal tegen aangenaam toegankelijke prijzen. Ontdek waarom Gitane de nieuwe culinaire hotspot van Amsterdam is, een plaats waar gastronomie en gezelligheid in perfecte harmonie zijn. **Jan Pieter Heijestraat 146, Amsterdam** | www.restaurantgitane.nl

PIZZA VAGABOND

Deze pizzeria in Amsterdam, gestart door eigenaren met een



passie voor de Italiaanse keuken, is een inspirerend ondernemersverhaal. Wat begon als een studieproject, groeide uit tot een topzaak, beroemd om zijn authenticiteit en kwaliteit met 100% Italiaanse ingrediënten. Hun toewijding zorgt voor een smaakvolle, authentieke ervaring en een gastvrije, echte Italiaanse sfeer, waardoor de pizzeria als een stukje Italië in Amsterdam aanvoelt, waar passie voor eten en traditie samenkomen. **Czaar Peterstraat 106, Amsterdam** | www.thepizzavagabond.com

Gitane



LUMINAIR AMSTERDAM

LuminAir, een hemelse sky bar met terras, biedt een unieke ontsnapping aan de drukte beneden, waar bezoekers zich kunnen onderdompelen in een

luxue omgeving. Deze locatie is niet alleen een plek om gezien te worden, maar ook een ervaring die zich aanpast aan de stemming van de hemel. Met een modern interieur dat fungeert als een dynamisch kunstwerk, veranderen de installaties en lichtprojecties voortdurend, geïnspireerd door wolken en natuurlijk licht. Elke keer dat je LuminAir bezoekt, ontvouwt zich een nieuwe ervaring, waardoor geen enkel bezoek hetzelfde is, maar steeds opnieuw een frisse en verlichtende belevenis. **Oosterdoksstraat 4, Level 11, Amsterdam** | www.luminairamsterdam.com

UIT ELKAAR

Verandering door inzicht

In mijn mediationpraktijk sprak ik met twee gescheiden ouders die in een patstelling waren beland. Moeder had een carrièrekans gekregen die ze graag wilde benutten. Dan zou ze wel substantieel minder voor hun tienerzoon kunnen zorgen en daarom had ze de medewerking van vader nodig.

Maar vader wilde dit niet. Niet omdat hij de extra zorg niet wilde overnemen van moeder, want dat deed hij met alle liefde, maar omdat hij vond dat hun zoon meer tijd en aandacht van zijn moeder verdiende. Hier kwamen de ouders niet uit en dit geschil verhardde hun onderlinge relatie enorm. In onze gesprekken kwam vader tot het inzicht dat hij vanuit de grote liefde die hij voor zijn zoon voelde, hem zozeer wilde beschermen dat hij hem misschien wel meer kwaad dan goed deed. De zoon leed nu meer onder de

strijd die tussen zijn ouders was ontstaan, dan onder de verandering in de zorg die eraan kwam. Toen vader tot dit inzicht kwam en dat in al zijn kwetsbaarheid durfde te delen, was de spanning uit de lucht en waren de nieuwe afspraken zo gemaakt.

Door ook op zoek te gaan naar de onderliggende emoties en die bespreekbaar te maken, helpen wij onze cliënten om tot de beste oplossingen te komen.

BSS Familierecht
voor een warme, persoonlijke
benadering!



Scan de QR-code
of kijk op
bssfamilie recht.nl

AMSTERDAM Overtoom 538hs
020 618 76 43

NIJMEGEN Kerkenbos 1037
06 114 000 46

**BOSHOUWERS
SCHELLEKENS
SPOORMANS**
ADVOCATEN | FAMILIE RECHT | MEDIATORS



Tuindorp Nieuwendam

HEALING PEOPLE

Holistisch gezondheidscentrum

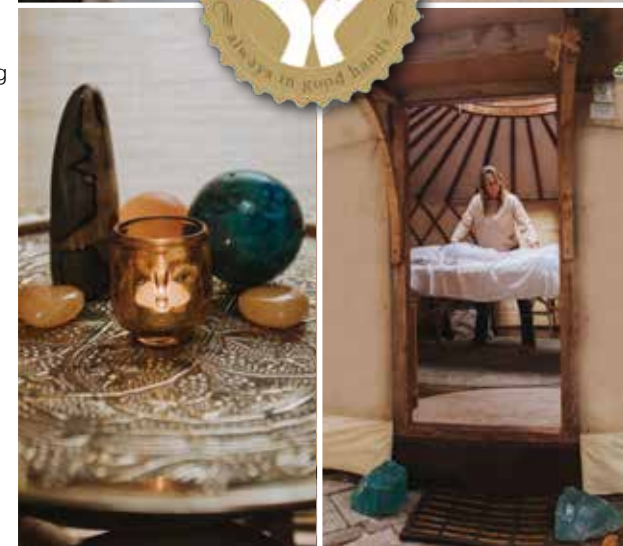
In Amsterdam Noord en in de Jordaan bundelen de therapeuten van Healing People hun diverse disciplines in een holistisch gezondheidscentrum. Met decennia ervaring richten ze zich op de diepgaande verbinding tussen klachten en levenswijzen. Stress, onverwerkte emoties en gedachten kunnen zowel mentale als fysieke problemen veroorzaken.

Holistische healing journey is een ontdekkingstocht

De therapeuten streven naar herstel op zowel fysiek, emotioneel, spiritueel als mentaal vlak. Hierbij vullen reguliere en alternatieve therapieën elkaar aan. Healing People begeleidt je op deze holistische reis. Van massage tot regressietherapie, coaching en meer. De holistische healing journey biedt een complete aanpak.

Voel je dat dit resoneert? Je bent van harte welkom!

Eglantiersstraat 1bg (Jordaan) | Meeuwenlaan 327H (Noord) 06 - 48 20 37 50 | www.healingpeople.nl



Wilt u een huis kopen op Ibiza?

Do you want to buy a property? • Deseas comprar una propiedad?



Ibiza Finest Real Estate S L · Franchisee of KENSINGTON Finest Propertles International AG
c/Joan Tur Tur 9B, bajos Edificio Punta d' en Mayol 07840 Santa Eulalia · Ibiza · Spain

www.kensington-international.com
www.kensington-ibiza.com

noelle.politiek@kensington-international.com
0034 971 863 943 /// 0034 660 301 454

Roca Llisa • Villa

Deze villa ligt op een bevoorrechte locatie in de urbanisatie Roca Llisa met 24-uurs beveiliging en biedt een spectaculair uitzicht op de zee, de zonsopgang en Formentera.

Deze schitterende villa biedt een open woon-/eetkamer met een adembenemend uitzicht, geaccentueerd door grote schuifdeuren die toegang bieden tot een ruim terras en een patio met palmbomen. De keuken is nieuw, volledig uitgerust en gescheiden van de leefruimte.

Het hoofdhuis herbergt vier slaapkamers, waarbij de master suite op de eerste verdieping ligt, compleet met en suite badkamer, kleedkamer en toegang tot een dakterras dat uitkijkt over de zee. Recent zijn het infinity zwembad, de terrassen, de badkamers en een gastenappartement gerenoveerd.

Buiten bevindt zich een eetgedeelte voor tien personen, naast een ideale ruimte voor een grote buitenkeuken met barbecue, lounge en toilet. Een extra bijgebouw met slaapkamer en badkamer biedt nog meer ruimte.

Er ligt een plan klaar voor een gastenverblijf met drie slaapkamers, drie badkamers, een eigen zwembad en een garage voor drie auto's. De villa, gelegen nabij de golfclub van Ibiza in Roca Llisa, combineert privacy met gemakkelijke toegang tot de stad Jesus en het vliegveld.

Voor meer informatie of een bezichtiging kunt u rechtstreeks contact met ons opnemen.



| | |
|-----------------|----------------------|
| REFERENTIE | KPI 1209 |
| TYPE OBJECT | Villa |
| WOONOPPERVLAKTE | 229 m ² |
| OPPERVLAKTE VAN | |
| HET PERCEEL | 2.262 m ² |
| SLAAPKAMERS | 6 |
| BADKAMERS | 5 |
| ZWEMBAD | 1 |

**PRIJS OP
AANVRAAG**

TYPISCH Joris Shop
Ballonnen & Feestartikelen

Voor ballonnen, feestartikelen en meer kun je terecht in onze **webshop**

Of scan de QR-code



www.typischjorisshop.nl

Ballondecoraties • Entertainment • Verhuur van springkussens, Abraham & Sarah, geboortepoppen, spellen en overige verhuur

06-39816673 | typischjorisevents@outlook.com | www.typischjorisevents.nl

Anne wil dokter of verpleegkundige worden.

Later, als zij beter is.



Ga naar



kika.nl/voorlichting

VIER VOETERS
Dierenvolzin. Wereldwijd.



ADOPTEER MICHAL

WWW.VIER-VOETERS.NL/ADOPTIE



De beste hulp in professionele schoonmaak

NIEUW Glazen wassen!



Ontdek het gemak van glazen wassen. Streeploois chone ramen in een handomdraai. Probeer het nu uit.

Ga aan de slag met de schoonmaakdiensten van schoonmaakbedrijf DannyPro

DannyPro levert veel verschillende soorten diensten. Wij hebben ruime ervaring in het schoonmaken van kantoren, scholen en flats, maar zijn van alle markten thuis! Van kinderdagverblijven tot winkelcentra, Ook voor horecaschoonmaak, zoals restaurants, kunt u ons inschakelen.



Scan de QR-code en kijk op de website voor meer info www.dannypro.nl

Yordanka hanteert voor bedrijven een tarief tussen de € 20,- en € 25,- (excl. btw). Voor particulieren is het tarief in overleg. **Neem vooral contact op via 06-85122406 om te kijken wat zij voor u kan betekenen!**



DannyPro is een professioneel schoonmaakbedrijf gevestigd in Amsterdam. Met jarenlange ervaring is DannyPro van alle markten thuis!

Bent u als bedrijf op zoek naar een betrouwbaar schoonmaakbedrijf? DannyPro doet al een flink aantal jaren schoonmaakwerkzaamheden door heel Nederland.

Door onze uitgebreide ervaring en expertise kunt u voor de meest uiteenlopende schoonmaak- en onderhoudsklussen tegen een scherp tarief bij ons terecht.

Schoonmaakbedrijf DannyPro | 06-85122406

SHOP
TILL YOU DROP!



Villa Arena

In de bruisende metropool Amsterdam, waar innovatie en cultuur hand in hand gaan, bevindt zich een van de meest opmerkelijke winkelbestemmingen van de stad: Villa Arena. Dit uitgestrekte winkelcentrum, gelegen in het dynamische gebied van Amsterdam Zuidoost, staat bekend als het walhalla voor iedereen die zijn of haar woning wil verfraaien of op zoek is naar de laatste trends op het gebied van interieurdesign.

Villa Arena, met meer dan vijftig speciaalzaken op het gebied van wonen, is de thuisbasis voor een breed scala aan winkels die elk aspect van thuisdecoratie dekken. Van luxe meubelzaken en trendy woonaccessoires tot innovatieve keukenontwerpen en state-of-the-art elektronica voor in huis; Villa Arena biedt het allemaal onder één dak. Dit maakt het een ultieme bestemming voor zowel de gepassioneerde interieurontwerper als de casual browser die op zoek is naar inspiratie.

Wat Villa Arena onderscheidt van andere winkelcentra, is niet alleen de diversiteit aan winkels, maar ook de ervaring die het biedt. Klanten kunnen genieten van een breed scala aan diensten, waaronder persoonlijk advies van interieurontwerpers, waardoor het winkelen een echte interactieve ervaring wordt. Daarnaast worden er regelmatig

workshops en evenementen georganiseerd die bezoekers de kans geven om zich te verdiepen in de nieuwste wootrends en -technologieën.

De architectuur van Villa Arena zelf is een blikvanger, met zijn moderne design dat zorgt voor een lichte en luchtige winkelomgeving. De ruime opzet en de elegante inrichting van het centrum creëren een aangename en uitnodigende sfeer die het winkelen tot een plezierige activiteit maakt.

De locatie van Villa Arena, dicht bij de A2 en met uitstekende openbaar vervoer verbindingen, maakt het gemakkelijk bereikbaar voor zowel lokale bewoners als bezoekers van buiten de stad. Met ruime parkeergelegenheid en directe toegang tot het openbaar vervoer, is Villa Arena een handige optie voor een dagje winkelen.

SHOP

TILL YOU DROP!



LIEFDE MAAR MET VERDRIET

Aart Blokland is naast ondernemer ook schrijver

Dit boek zijn de aantekeningen van een bewogen leven. Zijn jeugd, coming-out, de fijne en minder fijne herinneringen worden samengebracht in deze roman. Voor jong en oud een "must" om te lezen.

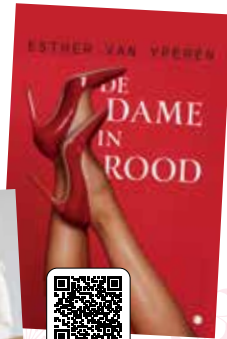
VERKRIJGBAAR IN DE BOEKHANDEL EN BIJ BOL.COM

www.bol.com



HÉT IDEALE MOEDERDAG KADO!

Nog op zoek naar een kado voor Moederdag, een vriend(in) of voor jezelf? De debuutroman *De Dame in Rood* van Esther van Yperen zal zeker in de smaak vallen. Een heerlijk boek waarin familie, ruzie, seks en humor centraal staat. Wij zijn enthousiast en kijken nu al uit naar een opvolger. Te verkrijgen per 3 mei via Bol.com, Boekscout.nl of Esthervanypereen.com



ZORG WEER VOOR GRIP OP JE EIGEN LEVEN!

Het boek 'Laat de kaas niet van je brood eten' geeft je inzicht over hoe je staande kunt blijven en de kracht weet te vinden om door te gaan tijdens het hebben van schulden, stress vanwege persoonlijke geldproblemen of een faillissement.

PRE-ORDER NOW!
via onderstaande mailadres



Jolanda.Philipse@icloud.com



VOORJAAR BIJ BETJEMAN & BARTON

BETJEMAN & BARTON
Marchands de l'Art à Paris depuis 1919

Casa Fina begon haar reis in 1926 in La Rioja (Spanje). De familiewijnmakerij dateert uit 1926 en sindsdien maken ze hun sangria met de hand. De sangria's zijn gemaakt met gedifferentieerde natuurlijke aroma's die ze uniek maken en een vleugje moderniteit en verfijning toevoegen aan de sangria-categorie, wat zorgt voor een unieke smaak. Jasmijn, cassis, passievrucht, vijg en limoen vormen de natuurlijke aroma's waarmee ze hun unieke lijn sangria definiëren.



www.betjemanandbarton.nl

BRUIST Deals

Mei is *de glimlach* van het jaar

Doe mee en win

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl / **lezersacties** en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

M EEN MOMENT VOOR JEZELF MET HANDDOEKEN!

Handdoeken kun je bij wijze van spreken op elke hoek van de straat kopen. Maar écht goede handdoeken, die ook nog eens extra zacht zijn voor een gevoelige huid én er mooi uitzien, zijn lastiger te vinden.

Ismenia heb je de keuze uit vijf verschillende luxe handdoekensets. Een set van Maison Ismenia is niet alleen een mooie aankoop voor jezelf, maar ook een bijzonder geschenk voor iemand anders.

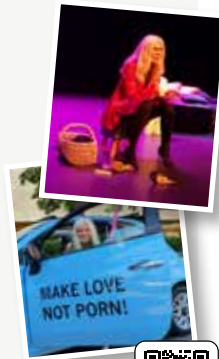


www.maisonismenia.com

LEZERSACTIE* Schaamteloos Open! Maak kans op 2 x 2 vip tickets

'Schaamteloos Open!' is de taboedoorbreekende rollercoaster van Lisa Staal die inmiddels duizenden vrouwen inspireerde. Schaamteloos neemt Lisa je mee in de wereld van liefde, relaties, seks en #metoo. Zondag 26 mei in Den Haag. **Fasten Seatbelt!**

www.lisastaal.nl/schaamteloos_open/ TAG #LISASTAAL



LEZERSACTIE* Self Tan 125ml van That'so t.w.v. € 27,-

De vegan self tan spray van That'so is ongekend goed en geeft direct een prachtige egale en echt bruine kleur, die zich 2-3 uur na het aanbrengen doorontwikkelt. Geen vlekken, geen oranje/gele kleur of zwarte puntjes in je poriën. Ook verzorgt en hydrateert dit product je huid door de toevoeging van onder andere aloë vera.

www.thatso.nl TAG #SELFTAN



LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl



HÉT HOTEL★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, aan het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars.

Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!



SCAN DE QR-CODE
En laat jouw
vakantie beginnen!

STOP
EN KOM TOT RUST!



Slapen in een vliegtuig

Gelegen aan de rand van de bruisende Nederlandse hoofdstad, biedt het Corendon Village Hotel Amsterdam een unieke ervaring die het onderscheidt van elke andere accommodatie in de stad. Dit hotel, een ware oase van comfort en stijl, heeft niet alleen een indrukwekkende reeks voorzieningen en diensten, maar ook een ongekende attractie: een echte Boeing 747 in de tuin.

Het Corendon Village Hotel is ontworpen met de reiziger in gedachten, waarbij elke kamer en suite is ingericht om maximale ontspanning en comfort te bieden. Met meer dan 680 kamers, variërend van standaard tot exclusieve suites, biedt het hotel een breed scala aan opties om aan de behoeften van elke gast te voldoen. Daarnaast zorgen de diverse eetgelegenheden binnen het hotel ervoor dat er voor elke smaak iets te vinden is, van lokale delicatessen tot internationale gerechten.

De ware kroon op het Corendon Village Hotel is echter de Boeing 747, liefkozend 'de Queen of the Skies' genoemd, die permanent op het terrein van het hotel is geïnstalleerd. Deze unieke attractie biedt bezoekers de kans om een iconisch stuk luchtvaartgeschiedenis van dichtbij te ervaren. Het vliegtuig, dat zorgvuldig is omgebouwd en gerestaureerd, is niet alleen een bezienswaardigheid op zich, maar dient ook als een unieke locatie voor

evenementen en conferenties, waardoor het een onvergetelijke achtergrond biedt voor elke gelegenheid.

Een rondleiding door de Boeing 747 is een must-do ervaring tijdens een verblijf in het Corendon Village Hotel. Gasten kunnen de cockpit verkennen, meer te weten komen over de rijke geschiedenis van het vliegtuig en zelfs plaatsnemen in de businessclass stoelen voor een gevoel van hoe het was om te vliegen in dit legendarische toestel.

Het hotel zelf biedt een breed scala aan faciliteiten, waaronder een uitgebreide spa en wellnesscentrum, een fitnessruimte en zelfs een bioscoop. Dit alles, gecombineerd met de uitstekende service en gastvrijheid waar Corendon om bekendstaat, maakt het Corendon Village Hotel Amsterdam tot een perfecte keuze voor zowel zakelijke reizigers als vakantiegangers die op zoek zijn naar een unieke ervaring.

STOP
EN KOM TOT RUST!

X HOTEL THE EXCHANGE



THE EXCHANGE Duik in de unieke wereld van Hotel The Exchange, waar mode en design samensmelten met gastvrijheid. Gelegen in het hart van Amsterdam, biedt dit hotel een ervaring waarbij elke kamer is getransformeerd door jonge modeontwerpers tot een levend kunstwerk. De kamers variëren in stijl en inspiratie, waardoor gasten slapen binnen een mode creatief concept. Met oog voor detail en een passie voor design biedt The Exchange een uniek verblijf waar mode de ruimte omarmt. Perfect voor reizigers die op zoek zijn naar een accommodatie met karakter en een verhaal. The Exchange belooft een verblijf dat net zo inspirerend is als de stad zelf.

Damrak 50, Amsterdam | www.hoteltheexchange.com

ECOMAMA HOTEL Ontdek Ecomama Hotel, een groene haven in het hart van Amsterdam, waar duurzaamheid en comfort samensmelten. Dit eco-chique hotel biedt een frisse, bewuste benadering van reizen, perfect voor de milieubewuste bezoeker. Met gerecyclede materialen, natuurlijke elementen en een nadruk op sociale interactie biedt Ecomama een unieke ervaring. Van luxe privékamers tot gezellige gedeelde slaapzalen, elke ruimte is ontworpen met oog voor detail en respect voor de planeet. Geniet van de huiselijke gemeenschappelijke ruimtes, ontdek de lokale cultuur en draag bij aan een betere wereld tijdens je verblijf in dit innovatieve hotel. Ecomama is meer dan een hotel. Valkenburgerstraat 124, Amsterdam | www.ecomamahotel.com



Rosalia's
INN UPSTAIRS



ROSALIA'S INN UPSTAIRS Stap binnen in Rosalia's Inn Upstairs, waar elke kamer een eigen verhaal heeft. Dit intieme verblijf heeft een unieke mix van huiselijke warmte en verfijnde flair, die meer biedt voor reizigers dan alleen een overnachtingsplek. Met slechts enkele kamers, zorgvuldig ingericht, biedt het een persoonlijke touch en oog voor detail die je nergens anders zal vinden. Ervaar dit unieke hotel met een prachtige uitzicht over de stad. Of je nu lekker komt ontspannen of op doorreis bent, Rosalia's Inn Upstairs is jou thuis ver van huis. Kloveniersburgwal 20, Amsterdam | www.rosalias.amsterdam

ZOKU AMSTERDAM Bezoek Zoku Amsterdam, een fijne plek waar je kunt slapen, werken en mensen ontmoeten. Dit hotel is niet zomaar een hotel, want het is speciaal ontworpen voor mensen die op reis zijn voor werk en langer in de stad blijven. De kamers zijn slim ingericht met een bed dat verstopt kan worden, zodat er meer ruimte is om te leven en te werken. Er is een gezellige gemeenschappelijke ruimte waar je andere gasten kunt ontmoeten, koffie kunt drinken of samen kunt eten. Zoku is een frisse en moderne plek in Amsterdam waar je je snel thuis voelt. Weesperstraat 105, Amsterdam | www.livezoku.com/amsterdam/nl/



De ultieme ontspanning aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied de Zeepeduinen en het strand van Westerschouwen, vind je **Grand Hotel ter Duin**. De perfecte plek om te genieten van alles wat de Zeeuwse kust te bieden heeft!



Grand Hotel ter Duin is van alle gemakken voorzien. Wil je Zeeland op twee wielen verkennen? Geen probleem, het hotel kan de fietsen voor je regelen. Daarnaast beschikt het hotel over een prachtige lobby met bar waar je heerlijk kunt zitten om te genieten van een hapje en een drankje. Ook voor een smakelijk diner ben je hier aan het juiste adres. Grand Hotel ter Duin is niet alleen open voor hotelgasten, want iedereen is hier welkom om even te relaxen.

Met een uitgebreide wellness, fitnessruimte en het strand op loopafstand ontbreekt het je nergens aan!



Grand Hotel ter Duin Hogeweg 55, Burgh-Haamstede | Tel. 0111 655 200 | www.sheetz.nl/grandhotelterduin



Echt tijd voor elkaar!

Lekker uitwaaien!

Grand Hotel Ter Duin ligt op loopafstand van het strand. Leg je deze afstand liever niet te voet af, dan verhuren wij ook fietsen.

Het luxe hotel met **133 kamers** en vier appartementen kent verschillende faciliteiten waarvan je onbepert kunt genieten: twee sauna's, een Turks stoombad, verwarmd zwembad en twee luxe zonnebanken. De kamers zijn sfeervol ingericht en hebben een warme uitstraling.



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren



HOTELS BY SHEETZ



Festivals

Mei is onmiskenbaar de maand waarin Europa's festivalhart sneller begint te kloppen. Met de lente in volle bloei en de zomer op de loer, openen Nederland, België, Ibiza en de Costa del Sol hun deuren voor enkele van de meest iconische festivals. Deze evenementen, elk met een unieke karakter, trekken bezoekers van over de hele wereld aan en beloven onvergetelijke ervaringen.

Nederland: Het Koninkrijk der Nederlanden zet de toon met een reeks evenementen die de rijke cultuur en historie viëren. Een van de meest opvallende is zonder twijfel het Bevrijdingsfestival. Op 5 mei gevierd, staat dit festival symbool voor vrijheid en vrede met optredens verspreid over het hele land. Maar er is meer; de Keukenhof speelt een unieke rol. Hoewel het voornamelijk als een bloemententoonstelling fungeert, transformeert de ongeëvenaarde schoonheid van de bloeiende tulpenvelden het in een festijn dat de zintuigen prikkelt.

België: In het hart van Europa biedt België een eclectische mix van festivals die de culturele diversiteit en muzikale rijkdom van het land weerspiegelen. Het pronkstuk is Les Nuits Botanique in Brussel, een festival dat zich afspeelt tegen de achtergrond van de betoverende Botanische Tuinen. Dit evenement is een ware viering van muzikale genres, van indie tot elektronica, en trekt zowel lokale als internationale artiesten aan.

Ibiza: Als het aankomt op elektronische muziek, dan staat Ibiza onbetwist aan de top. Het eiland wordt elke mei een magneet voor liefhebbers van dit genre, met de opening parties van de beroemde clubs. Deze evenementen markeren het officiële begin van het zomerseizoen op het eiland en beloven een ongeëvenaarde feestervaring. Bovendien is het International Music Summit een niet te missen event voor iedereen in de elektronische muziekindustrie, een plaats waar de crème de la crème van de scene samenkomt.

Costa del Sol: In het zuiden van Spanje, waar de zon bijna het hele jaar door schijnt, biedt de Costa del Sol het Malaga Feria de Mayo. Dit festival is een diepe duik in de Andalusische cultuur met zijn flamencodansen, traditionele stierengevechten en heerlijke lokale gerechten. Het is een levendige manifestatie van Spaanse tradities die je meeneemt op een onvergetelijke culturele reis.

& BEWONDER

STEEDS VERRASSEND AANBOD

MUSIC-ON AMSTERDAM Het Music On Festival in Amsterdam is een ware trekpleister voor techno-enthousiastelingen. Dit evenement, dat plaatsvindt in het ruime Havenpark, staat bekend om zijn bruisende energie en een line-up van wereldklasse. Muziek liefhebbers van over de hele wereld verzamelen zich hier om te genieten van de hypnotiserende beats en de unieke sfeer. Music On is niet zomaar een festival, het is een ervaring, waar de beats van vooraanstaande techno-artisten samenvloeien met de dynamiek van de stad. Voor wie de essentie van techno wil beleven, is dit festival een onmisbare gelegenheid. Het belooft een onvergetelijke ervaring, doordrenkt met de passie en de energie die Amsterdam zo kenmerkt. **Wethouder van**

Essenweg | Havenpark Amsterdam | www.musicfestival.nl | 11-12 mei



EXTREMA OUTDOOR BELGIË Extrema Outdoor, vaak afgekort als XO Belgium, is een bekend muziekfestival dat plaatsvindt in de omgeving van Houthalen-Helchteren. Dit festival trekt jaarlijks duizenden bezoekers en staat bekend om zijn indrukwekkende line-up met bijvoorbeeld Franky Rizado, Mad Dog en vele andere artiesten. Deze brengen een breed scala aan elektronische muziek ten gehore. De sfeer is uniek, met meerdere podia verspreid over een prachtig terrein, omringd door natuur. Het biedt een unieke festivalervaring, waarbij deelnemers niet alleen genieten van topmuziek, maar ook van kunstinstallaties en een scala aan culinaire opties. Extrema Outdoor is een must-visit voor liefhebbers van elektronische muziek, op zoek naar een meeslepende ervaring in het hart van België. **Klein Hoevestraatje, 3530 Houthalen-Helchteren, België |**

www.extrema.be | 17-19 mei



USHUAIA IBIZA Duik in het hart van Ibiza's openluchtfeest-scene bij Ushuaia, waar de muziek net zo stralend is als de zon. Dit ultieme feestmekka, beroemd om zijn locatie, zet de standaard met wereldklasse dj's en een onvergetelijke vibe onder Ibiza's sterrenhemel. De openingsviering bij Ushuaia is niet zomaar een event; het is een explosie van leven, muziek en dans. Verwacht een internationale menigte, topmuziek, geavanceerde producties en lichtshows die de nacht tot leven brengen. Een ervaring om nooit te vergeten!

Carretera de, Platja d'en Bossa, 10, 07817 Sant Jordi de ses Salines



GAY PRIDE TORREMOLINOS Op 1 juni kleurt Torremolinos in een regenboog van diversiteit en viering met de start van de jaarlijkse Gay Pride. Dit bruisende evenement belicht de levendige LGBTQ+-gemeenschap en promoot inclusiviteit en gelijkheid. Duizenden bezoekers uit alle hoeken van de wereld verzamelen zich om deel te nemen aan de festiviteiten, die bestaan uit parades, livemuziek, dans en culturele activiteiten. De straten van Torremolinos transformeren in een levendige arena van vreugde en saamhorigheid, waar liefde en acceptatie de boventoon voeren. Het evenement is niet alleen een feest, maar ook een krachtige boodschap van gelijkheid en trots. **Diverse locaties in Torremolinos**

Hulp nodig? Wij staan voor u klaar ■

Optimaliseer uw creditmanagement en zorg voor een betere cashflow.

Dien uw openstaande vordering(en) in en wij nemen deze binnen twee uur in behandeling!

Bij Debtt Group kunnen wij nog veel meer voor u betekenen dan alleen het incasseren van uw openstaande facturen.

Wij zijn een full-service dienstverlener op het gebied van creditmanagement.

Wij zorgen ervoor dat uw debiteurensaldo wordt verlaagd.

Onze diensten sluiten naadloos op elkaar aan. Zo kunt u in elke fase bij ons terecht met uw facturen; vanaf dat de betaaltermijn (nog) niet verstreken is tot het incasseren van uw factuur via de rechtbank. En het voordeel voor u is dat uw dossiers onder één dak blijven! Binnen al deze trajecten verdiepen wij ons altijd in uw situatie.

Wij begrijpen als geen ander dat uw relatie met uw klant enorm waardevol is. Met respect voor uw klanten incasseren wij de onbetaalde facturen voor u. Daarbij staan snelheid en innovatie altijd centraal in onze werkwijze. Wilt u inhoudelijk meer informatie over onze diensten en de verschillende bedrijven binnen Debtt Group?

Dit is waar we goed in zijn ■

Debiteurenbeheer

Incasso

Juridisch advies

Bekijk online wat wij voor u kunnen betekenen.



- Uitstekende reviews • Professionele communicatie met uw klant
- Eenvoudig vorderingen online indienen • 24/7 op de hoogte van uw case
- Incasseren via social media • Mogelijkheid met API-koppelingen
- Vandaag betaald, morgen op uw bankrekening



BEL ONS!
085 047 9670



Wij scoren een **4,8** op basis van 250+ Google-reviews



Debtt: Incasso 2.0
debtt.com

UW PARTNER IN CREDITMANAGEMENT

Debtt.
Group

Asperges met zalm en bieslooksaus

Breng de lente op je bord met dit zonnige recept. Geniet van deze heerlijke asperges gecombineerd met sappige, vers gegrilde zalm voor een perfecte harmonie van smaken. Serveer dit gerecht met een lichte, frisse dillesaus die alles mooi samenbrengt. Dit gerecht is niet alleen een lust voor het oog, maar ook een traktatie voor de smaakpapillen.

2 PERSONEN • 45 MINUTEN

INGREDIËNTEN

500 gr asperges
scheut melk
peper en zout
125 ml crème fraîche
1/2 citroen
1 theelepel maïzena
bosje verse bieslook
200 gr gerookte zalm, in plakken

BEREIDING

Schil de asperges en snijd de laatste 3 cm eraf. Breng in een aspergepan water aan de kook met een scheut melk en een snuffje zout. Heb je geen aspergepan, gebruik dan een grote pan waar de asperges in kunnen liggen.

Kook de asperges 7 minuten en laat ze nog 5 minuten nagaren in het water. Schep een soeplepel van het kookvocht in een pannetje, voeg de crème fraîche toe en roer goed door.

aspergepan of
grote soeppan

Knijp de citroen uit bij de saus. Breng het mengsel aan de kook, voeg de maïzena opgelost in een paar druppels water toe en laat de saus indikken.

Breng op smaak met peper, zout en fijngehakte bieslook. Wikkel een stukje zalm om de asperges. Serveer de asperges met de bieslooksaus en krieltjes.



Danny weet alles van timmerwerk,

wij kennen **alle haken en ogen van de nieuwe BPM-regels.**
Bedrijfswagens, ons vak.

Plan nu een persoonlijk adviesgesprek op vanmossel.nl

Van Mossel